附件3：职业生涯规划书封面、目录

东南大学成贤学院

**大学生职业生涯规划书**

**学 号：**

**姓 名：**

**班 级：**

**完成时间：**

目录

一.自我评介

1.1基本情况介绍

1.2职业兴趣类型

1.3职业能力倾向

1.4职业人格分布

1.5职业价值观取向

1.6自我分析小结

二.职业生涯条件分析（环境分析）

2.1家庭环境分析

2.2学校环境分析

2.3社会文化环境分析

2.4职业环境分析

三.职业发展目标定位（目标确立）

3.1职业目标的确定

3.2.职业目标的分解组合

3.3总结分析后得到我的职业发展具体路径

四.具体执行计划（策略实施）

五.评估调整

结束语